

Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil Locomoteur



Sensibiliser et mobiliser tous les acteurs
Observer les contraintes, dépister les risques
Améliorer collectivement les situations à risques
Proposer aux opérateurs des outils de régulation physique
Intégrer l'action PAMAL dans une démarche globale et durable

- 1/3 des accidents de travail est dû à des manutentions et $\frac{1}{4}$ aux chutes de plain pied
- Les 3/4 des maladies professionnelles concernent des affections de l'appareil locomoteur. On s'accorde à reconnaître à ces affections une origine plurifactorielle : évolutions de l'organisation du travail et du management, postes, équipements et outil de travail, facteurs psychosociaux, sollicitations excessives des muscles ou des tendons, facteurs de risque personnels
- **En complément des démarches ergonomiques de prévention**, le CDPK92 propose aux responsables d'entreprises et aux médecins du travail confrontés à des accidents du travail et/ou des maladies professionnelles portant sur l'appareil locomoteur des formations **PAMAL**





- Permettre aux participants d'acquérir des savoirs, savoirs faire et savoirs être leur permettant de mieux contrôler le risque
- Participer à la démarche globale pluridisciplinaire de prévention et santé au travail.
- Diminuer, chez les participants, la fréquence et la gravité des accidents du travail et des maladies professionnelles liés à l'activité physique.



- Présentation du projet devant le CHSCT : Objectifs, méthodologie, contenu et supports de l'action, réponses aux questions.
- Réunion d'information : présenter l'action pour sensibiliser les participants aux risques et les inciter à s'inscrire aux formations





- Entretiens, selon l'organigramme de l'établissement, avec un responsable Ressources Humaines, un responsable Hygiène Sécurité, l'infirmière ou le médecin du travail
- Visite globale des unités concernées, entretien + questionnaire d'évaluation des contraintes avec quelques salariés inscrits à la formation, observation des modes opératoires, prises de vues,



Bilan individuel : évaluation des antécédents, des représentations, des facteurs de risque personnel, des capacités physiques et des savoirs faire professionnels (confidentiel)

- Les accidents et maladies de l'appareil locomoteur : causes, conséquences, réglementation, prévention
- Description et fonctionnement de l'appareil locomoteur
- Éducation gestuelle : découvrir son fonctionnement économiser son corps au travail
- Gym Santé Kiné : mouvements d'échauffement d'étirement, de respiration, de détente et de récupération
- Application en situations de travail des principes et des consignes de confort et de sécurité
- Propositions collectives d'amélioration des situations de travail comportant des risques locomoteurs
- Objectifs personnels et collectifs de mise en application entre les séances et après la formation





Kiné Quest Prévention
 1 Allée du Parc Jules, BP 112, 22590 PORZIC
 Tél. : 02.96.98.09.02 - Fax : 02.96.98.09.03
 kinquestprevention@wanadoo.fr
 www.kinquestprevention.com

Evolution à distance des formations « Prévention et Santé au Travail » 2008/2009

I - Informations générales

- Evolution réalisée en octobre 2010, dans le cadre d'un mémoire d'étude (BTS Assistant Manager)
- 167 Questionnaires remis à des salariés de 12 entreprises ayant participé à une formation PST entre septembre 2008 et mars 2009
- 124 Questionnaires collectés en retour dont 98 exploitables
- Age : de 25 à 59 ans, moyenne d'âge: 42 ans Sexe : 41 Femmes et 57 Hommes
- Ancienneté dans l'établissement : de 2 à 37 ans, moyenne d'ancienneté : 15 ans

II - Evaluation globale de la formation

Q1- Votre avis global sur cette formation ?
 12 Moyenn

Q2- Sur la prestation du formateur ?
 6 Moyenn

Q3- Sur la durée ?
 12 Moyenn

Q4- Sur l'équilibre entre la théorie et la pratique ?
 12 Moyenn

III - Evaluation de la mise en pratique

Q1- Estimez-vous mettre en pratique les conseils de prévention acquis en formation (port de charges, alternance des postures...)?

- Au travail : 47 Parfois
- Dans la vie privée : 40 Parfois

Q2- Estimez-vous pratiquer les exercices appris en formation (respiration, étirements, détente...)?

- Au travail : 49 Parfois
- Dans la vie privée : 57 Parfois

Q3- Avez-vous, suite à cette formation, mis en place une activité recommandée par le formateur (gym, natation, sport...)?

IV- Evaluation des effets de la formation

Q1- Cette formation a-t-elle eu un effet positif sur votre bien-être au travail ?

Q2- Cette formation a-t-elle eu un effet positif sur votre santé ?

Q3- Cette formation vous a-t-elle permis de mieux comprendre le fonctionnement de votre corps ?

Q4- Avez-vous transmis à vos proches (collègues, famille, amis) certains conseils ou savoir-faire acquis pendant cette formation ?

Q5- Cette formation vous a-t-elle apporté de nouvelles sensations dans vos gestes et vos postures ?

Q6- Suite à la formation, les échanges ou la communication avec les responsables sur les possibilités d'améliorer le poste et l'organisation du travail se font-ils plus facilement ?

Q7- Et vous, prenez-vous l'initiative de faire des propositions ?

V - Synthèse

Avis sur la formation

Mettez en pratique de la formation

Mieux connaissance de son corps

Effet sur le bien être au travail

1. Questionnaires envoyés à 825 participants, 9 à 18 mois après les formations : Satisfaction excellente, bonne mise en pratique des savoirs faire, bénéfices personnels déclarés
2. Des commanditaires nous attribuent une part dans la réduction des ATMP qu'ils constatent